



Бекітемін
Мектеп директоры
А. А. Атауллаева

«Қос-қорған» жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пән нұсқаушысының циклограммасы.

I. Бір күндік атқарылатын жұмыстар.

1. Қаладан келген хаттар мен бұйрықтарға жауап беру және мектеп әкімшілігінің тапсырмаларын орындау.
2. Сабаққа дейінгі таңертеңгілік дене шынықтыру жаттығуларының орындалуын қадағалап бару.
3. Мұғалімдерге әдістемелік көмек беру.
4. Дене тәрбиесімен, спортпен айналысуға насихаттау және үгіттеу.

II. Апта сайын атқарылатын жұмыстар.

1. Кесте бойынша сыныптарда сабақ өту.
2. Сабақтарға және сыныптан тыс іс шараларға еніп талдау жасау.

III. Ай сайын атқарылатын жұмыстар.

1. Жылдық жоспарды белгіленген жұмыстарды атқарып бару.
2. Бала тәрбиесіндегі спорттың атқаратын рөлі.
3. Дене тәрбиесі бірлестік отырысын өткізу.

IV. Әр тоқсанда атқарылатын жұмыстар.

1. Сыныптар арасында сайыстар өткізу.
2. Мереке күндерге арнап мұғалімдер және оқушылар арасында спорттық жарыстар ұйымдастыру.

Функционалды циклограммасы.

1. Мектептің дене тәрбиесі пәні бойынша нұсқаушысының жылдық іс шара жоспарын жасап бекіттіру.
2. Дене тәрбиесі әдістемесі мен бағдарламасына сәйкес оқыту жұмыстарын ұйымдастыру және қадағалау.
3. Дене тәрбиесі жаттығуларын жасау техникасын үйрету.
4. Спорттық шаралар мен дене тәрбиесі сабағы кезеңіндегі балалардың өмірінің қауіпсіздігін қадағалау және дәрігерге дейінгі көмек көрсету.
5. Санитарлық-гигиеналық тәртіптің сақталуын қадағалау.
6. Салауатты өмір салтын насихаттау.
7. Мектепшілік оқушылар спартакиадаларын өткізу.
8. Мұғалімдерге қалалық оқушылар спартакиадасына оқушыларды дайындап, қатысуына ықпал жасау.
9. Қалалық мұғалімдер спартакиадасындағы, мектеп мұғалімдерінің бұйрықтары мен сұраныстарын дайындап, олардың қатысуына ықпал жасау.
10. Сабакқа дейінгі таңертенгілік үзілістердегі және сабақтардағы дене шынықтыру үзіліс жаттығуларының орындалуын қадағалау.
11. Мектепте спорттық үйірмеледің жүргізілуін қадағалау.
12. Мектеп оқушыларынан сынақтар және Президенттік сынақтар дер кезінде қабылдануын қадағалау.