



**«Қос-қорған» жалпы орта мектеп коммуналдық  
мемлекеттік мекемесінің  
дене шынықтыру пән нұсқаушысы  
Азамжан Исаковтың  
жылдық жұмыс жоспары.**

**2023-2024 оқу жылы**

Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изатуллаева

**Қос-Қорған жалпы орта мектеп коммуналдық мемлекеттік мекемесінің дене шынықтыру пән нұсқаушысының жылдық жұмыс жоспары.**

**2023-2024 оқу жылы.**

№	Атқарылатын іс шаралар мазмұны	Мерзімі	Орындаушы	Қайда қаралады
<b>Тамыз</b>				
1	Жаңа оқу жылына спорт алаңдарын дайындау	9-11.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	Жылдық жоспарды талдау	10-11.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
3	Спорт түрі бойынша үйірмелерді дене шынықтыру мұғалімдеріне бөліп беру. Үйірме кестесін шығару	14.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
4	Спорт залдағы жөндеу жұмыстары. Спорт инвентарларын жөндеу.	15-25.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
5	Спорт бұрышын толықтыру	24.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
6	Ашық сабақтар кестесін дайындау	28.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
7	Сабақтан тыс спорт жарыстар кестесін дайындау	29.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
8	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығуларды талқылау. Дене шынықтыру мұғалімдеріне өтетін күндерін бөлу.	31.08.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
<b>Қыркүйек</b>				

1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	4.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	Оқушыларды қауіпсіздік ережелерімен таныстырып қол қойдыру. 1-11 сыныптар	5.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Дәрігер рұқсатымен босатылған оқушылар анықтамсын жинақтау.	6-8.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
4	Спорт залдың тазалығын қадағалау.	13-11.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
5	«Денсаулық фестивалін» өткізу.	08.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
6	1-2-3-5-6-8-10 сыныптарда сынақ қабылдау	18-22.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
7	Ұлттық ойындар (гир көтеру, қол күрес, арқан тарту) мектеп біріншілігін өткізу.	25.27.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	

### Қазан

1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	4-7-9-11 сыныптардан және мектеп мұғалімдерінен Президенттік тест қабылдау	2-6.10.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Президенттік сынақтан сайыс	9.10.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
4	Ұстаздар мерекесіне арнап мұғалімдер арасында спорттық ішаралар ұйымдастыру	11-12.10.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	

5	Жеңіл атлетикадан мектеп біріншілігін өткізу	19.10.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
6	Футболдан үйірме жұмыстарын жүргізу	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
7	Спорт залдың тазалығын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
<b>Қараша</b>				
1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	Баскетболдан мектеп біріншілігін өткізу	6-10.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Сабақтардың, спорт үйірмелерінің өтілуін қадағалау	6-30.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
4	Күзгі демалыс күндері оқушылар арасында спорттық іс шаралар ұйымдастыру	1-2.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
5	Тоғыз құмалақ, дойбыдан мектеп біріншілігін өткізу.	13-17.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
6	4-10 сыныптар арасында дойбыдан мектепішілік жарыс өткізу	27-30.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
7	Баскетболдан мектепішілік жарыс өткізу	28-30.11.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
8	Дене тәрбиесімен, спортпен айналысуға насихаттау және үгіттеу	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында

9	Спорт залдың тазалығын, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
<b>Желтоқсан</b>				
1	Тұңғыш Президент күніне арнап спорттық іс шаралар ұйымдастырып өткізу	02.12.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
2	ҚР Тәуелсіздік күніне арнап спорттық іс шаралар ұйымдастырып өткізу	4-8.12.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
3	Спортзалдың тазалығы, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
4	Қысқы демалыс күндеріне спорттық іс шаралар жоспарын бекіту	28.12.2023 ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
5	Сабактардың, спорт үйірмелердің өтілуін қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
<b>Қаңтар</b>				
1	Қысқы демалыс күндері спорттық іс шаралар ұйымдастыру өткізу	1-2.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
2	Үстел теннисінен мектеп біріншілігін өткізу	3-5.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Оқушыларды қауіпсіздік ережелерімен таныстырып қол қойдыру. 1-11 сыныптар	8-12.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
4	Сабактардың, спорт үйірмелердің өтілуін қадағалау	15-19.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
5	Ашық сабақтар өту туралы ақылдасу	22.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру	Бірлестік отырысында

			мұғалімдері	
6	I жарты жылдықта атқарылған жұмыстар туралы мәлімет	25.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
7	Спорт залдың тазалығын, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	

### Ақпан

1	Шахматтан мектеп біріншілігін өткізу	5-9.02.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
2	Ауған соғысы ардагерлері күніне арнап спорттық іс шаралар өткізу	12.02.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Волейболдан мектеп біріншілігін өткізу	13-16.02.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
4	Сабактардың, спорт үйірмелердің өтілуін қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
5	Спорттық іс шаралар кезінде оқушылардың өмір қауіпсіздігін қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
6	Спорт залдың тазалығын, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
7	Дене тәрбиесімен, спортпен айналысуға насихаттау және үгіттеу	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	

### Наурыз

1	Танертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	Спорт залдың тазалығын	Үнемі	Нұсқаушы	

	қадағалау		Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	8-Наурыз халықаралық әйелдер мерекесі күніне арнап спорттық іс шаралар өткізу	07.03.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
4	Наурыз мерекесіне арнап ұлттық спорттық ойындар өткізу	20-21.03.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
5	Көктемгі демалыс күндері спорттық іс шаралар ұйымдастыру өткізу	25.03.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
6	Қалалық мұғалімдер спартакиадасына мұғалімдермен дайындалу жұмыстары, қатыстыру	25-27.03.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	

### Сәуір

1	Танертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	Кіші футолдан мектепшілік жарыс өткізу	1-5.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Спорт залдың тазалығын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
4	Б. Саттархановты еске алуға арналған іс шаралар өткізу	8.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
5	1-мамыр халықтар ынтымақтастығы күніне атап спорттық іс шаралар өткізу	29-30.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
4	1-2-3-5-6-8-10 сыныптарда сынақ қабылдау	22-26.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында

Мамыр				
1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	Спорт залдың тазалығын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	4-7-9-11 сыныптардан және мектеп мұғалімдерінен Президенттік тест қабылдау	3-10.05.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
4	7-Мамыр ҚР қарулы күштері, 9-Мамыр Ұлы Жеңіс күніне атап спорттық іс шаралар өткізу	6-8.05.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
5	Жылдық атқарылған жұмыстар туралы мәлімет. Жаңа оқу жылына жоспар	27-29.05.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында

Дене шынықтыру пән нұсқаушысы

А. Исаков