



**«Қос-қорған» жалпы орта мектеп коммуналдық  
мемлекеттік мекемесінің  
дене шынықтыру пән нұсқаушысы  
Азамжан Исаковтың  
айлық жұмыс жоспары.**

2023-2024 оқу жылы



Бекітемін  
Мектеп директоры  
З. А. Зайышева

**Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пәні нұсқаушысының  
қыркүйек айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.**

№	Атқарылатын іс шаралар мазмұны	Мерзімі	Орындаушы	Қайда қаралады
1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	4.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	Оқушыларды қауіпсіздік ережелерімен таныстырып қол қойдыру. 1-11 сыныптар	5.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Дәрігер рұқсатымен босатылған оқушылар анықтамсын жинақтау.	6-8.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
4	Спорт залдың тазалығын қадағалау.	13-11.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
5	«Денсаулық фестивалін» өткізу.	08.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
6	1-2-3-5-6-8-10 сыныптарда сынақ қабылдау	18-22.09.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
7	Ұлттық ойындар (гир көтеру, қол күрес, арқан тарту) мектеп біріншілігін өткізу.	25.27,09,2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	



Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изатуллаева

Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пән нұсқаушысының  
қазан айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.

№	Атқарылатын іс шаралар мазмұны	Мерзімі	Орындаушы	Қайда қаралады
1	Таңертеңгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
2	4-7-9-11 сыныптардан және мектеп мұғалімдерінен Президенттік тест қабылдау	2-6.10.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
3	Президенттік сынақтан сайыс	9.10.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында
4	Ұстаздар мерекесіне арнап мұғалімдер арасында спорттық ішаралар ұйымдастыру	11-12.10.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
5	Жеңіл атлетикадан мектеп біріншілігін өткізу	19.10.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
6	Футболдан үйірме жұмыстарын жүргізу	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	
7	Спорт залдың тазалығын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері	Бірлестік отырысында



Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изагуллаева

**Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пән нұсқаушысының  
қараша айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.**

№	Атқарылатын іс шаралар мазмұны	Мерзімі	Орындаушы
1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
2	Баскетболдан мектеп біріншілігін өткізу	6-10.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
3	Сабактардың, спорт үйірмелерінің өтілуін қадағалау	6-30.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	Күзгі демалыс күндері оқушылар арасында спорттық іс шаралар ұйымдастыру	1-2.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
5	Тоғыз құмалақ, дойбыдан мектеп біріншілігін өткізу.	13-17.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
6	4-10 сыныптар арасында дойбыдан мектепшілік жарыс өткізу	27-30.11.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
7	Баскетболдан мектепшілік жарыс өткізу	28-30.11.2023	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
8	Дене тәрбиесімен, спортпен айналысуға насихаттау және үгіттеу	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
9	Спорт залдың тазалығын, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері

Дене шынықтыру пән нұсқаушысы

А. Исаков



Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изатуллаева

Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пән нұсқаушысының  
желтоқсан айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.

№	Атқарылатын іс шаралар мазмұны	Мерзімі	Орындаушы
1	Тұңғыш Президент күніне арнап спорттық іс шаралар ұйымдастырып өткізу	02.12.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
2	ҚР Тәуелсіздік күніне арнап спорттық іс шаралар ұйымдастырып өткізу	4-8.12.2023ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
3	Спортзалдың тазалығы, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	Қысқы демалыс күндеріне спорттық іс шаралар жоспарын бекіту	28.12.2023 ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
5	Сабақтардың, спорт үйірмелердің өтілуін қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері

Дене шынықтыру пән нұсқаушысы

А. Исаков

Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изатуллаева

**Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пән нұсқаушысының  
қаңтар айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.**

<b>№</b>	<b>Атқарылатын іс шаралар мазмұны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Орындаушы</b>
1	Қысқы демалыс күндері спорттық іс шаралар ұйымдастыру өткізу	1-2.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
2	Үстел теннисінен мектеп біріншілігін өткізу	3-5.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
3	Оқушыларды қауіпсіздік ережелерімен таныстырып қол қойдыру. 1-11 сыныптар	8-12.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	Сабактардың, спорт үйірмелердің өтілуін қадағалау	15-19.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
5	Ашық сабақтар өту туралы ақылдасу	22.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
6	I жарты жылдықта атқарылған жұмыстар туралы мәлімет	25.01.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
7	Спорт залдың тазалығын, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері

**Дене шынықтыру пән нұсқаушысы**

**А. Исakov**



Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изатуллаева

**Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пәні нұсқаушысының  
ақпан айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.**

№	Атқарылатын іс шаралар мазмұны	Мерзімі	Орындаушы
1	Шахматтан мектеп біріншілігін өткізу	5-9.02.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
2	Ауған соғысы ардагерлері күніне арнап спорттық іс шаралар өткізу	12.02.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
3	Волейболдан мектеп біріншілігін өтізу	13-16.02.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	Сабактардың, спорт үйірмелердің өтілуін қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
5	Спорттық іс шаралар кезінде оқушылардың өмір қауіпсіздігін қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
6	Спорт залдың тазалығын, жылуын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
7	Дене тәрбиесімен, спортпен айналысуға насихаттау және үгіттеу	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері

Дене шынықтыру пәні нұсқаушысы

А. Исаков

Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изатуллаева

**Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пәні нұсқаушысының  
наурыз айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.**

<b>№</b>	<b>Атқарылатын іс шаралар мазмұны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Орындаушы</b>
1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
2	Спорт залдың тазалығын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
3	8-Наурыз халықаралық әйелдер мерекесі күніне арнап спорттық іс шаралар өткізу	07.03.2020	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	Наурыз мерекесіне арнап ұлттық спорттық ойындар өткізу	20-21.03.2020	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
5	Көктемгі демалыс күндері спорттық іс шаралар ұйымдастыру өткізу	25.03.2020ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
6	Қалалық мұғалімдер спартакиадасына мұғалімдермен дайындалу жұмыстары, қатыстыру	25-27.03.2020	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері

Дене шынықтыру пәні нұсқаушысы

А. Исаков



Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изатуллаева

**Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пәні нұсқаушысының  
сәуір айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.**

<b>№</b>	<b>Атқарылатын іс шаралар мазмұны</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Орындаушы</b>
1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
2	Кіші футолдан мектепішілік жарыс өткізу	1-5.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
3	Спорт залдың тазалығын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	Б. Саттархановты еске алуға арналған іс шаралар өткізу	8.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
5	1-мамыр халықтар ынтымақтастығы күніне атап спорттық іс шаралар өткізу	29-30.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	1-2-3-5-6-8-10 сыныптарда сынақ қабылдау	22-26.04.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері

Дене шынықтыру пәні нұсқаушысы

А. Исаков



Бекітемін  
Мектеп директоры  
..... М. Изагуллаева

**Қос-Қорған жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пән нұсқаушысының  
мамыр айындағы жұмыс жоспары.  
2023 – 2024 оқу жылы.**

№	Атқарылатын іс шаралар мазмұны	Мерзімі	Орындаушы
1	Таңертенгілік гимнастикалық жаттығулар орындату	Әр аптаның бірінші күні	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
2	Спорт залдың тазалығын қадағалау	Үнемі	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
3	4-7-9-11 сыныптардан және мектеп мұғалімдерінен Президенттік тест қабылдау	3-10.05.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
4	7-Мамыр ҚР қарулы күштері, 9- Мамыр Ұлы Жеңіс күніне атап спорттық іс шаралар өткізу	6-8.05.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері
5	Жылдық атқарылған жұмыстар туралы мәлімет. Жаңа оқу жылына жоспар	27-29.05.2024ж	Нұсқаушы Дене шынықтыру мұғалімдері

Дене шынықтыру пән нұсқаушысы

А. Исаков