



**«Қос-қорған» жалпы орта мектебінде Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау саласын дамытудың 2020-2025 жылдарға арналған мемлекеттік бағдарламын жүзеге асыру мақсатында мектеп медбикесінің жұмыс жоспары бойынша төмендегі апталық ұйымдастырылды.**

**12.09-16.09.2022ж**

**Қатысқандар:**

- 1. Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Жаппаров С**
- 2. Мектеп медбикесі: Г. Абдулхамидова**
- 3. Педагог-ұйымдастырушы: Нярзуллаева Х**
- 4. Дене шынықтыру мұғалімдері: Хайруллаев Б, Абилаев С**
- 5. Сынып жетекшілер.**
- 6. 1-11 сынып оқушылары.**

**а) 12 қыркүйек халықаралық денсаулықты сақтау күніне байланысты «Тазалық саулық негізі, Саулық-байлық негізі» атты ұранмен спорттық жаттығу ұйымдастырылып өткізілді.**

**Іс-шара форматы : Офлайн-спорттық іс-шара**

**Қатысушылар: 60 адам**

**Іс-шараның мақсаты: балаларды спортпен , жаттығумен, бимен және гимнастикаға деген қызығушылығын дамыту.**

**Іс-шараға қатысқан мамандар: педагогтар, медбике, дене шынықтыру мұғалімдері.**





**б)Сау мүсін денсаулық күні шеңберінде дене бітімінің бұзылуын айқындай отырып ,ойын ,кимыл жаттығуларын қолдана отырып өткізілді.**

**Іс-шара форматы :Офлайн**

**Катысушылар:40 алам**

**Өткізілген нысаны:денсаулық күні (интерактивті ойындар,жаттығулар ,спорт жарыстары,емдік дене шынықтыру)**

**Іс-шаранын максаты:тірек-кимыл апараты ауруларынын алдын алу максатында баланың спортпен шұғылдану қажеттілігін түсіну үшін жағдай жасау.**



**в) оқушыларға арналған «жеке гигиена ережелері» викторинасы офлайн форматта өткізілді**

**Қатысушылар: 30 адам**

**Іс-шараның мақсаты: жеке гигиена ережелерімен таныстыру, денсаулықты сақтау және нығайту мақсатында салауатты өмір салтын ұстануда дамыту.**

**Іс-шараға қатысқан мамандар: сынып жетекшілер, медбике.**



## **Қорытынды:**

**Көне замандағы ғұламалардың бірі Аристотель:Жаңлы дене қозғалмаса өледі деген екен.Міне сол тұжырымдама біз үшін салауатты өмір сүрудің негізгі ілімі болуы тиіс.Салауатты өмір салтын ұстануда спорттың рөлі өте зор.Денсаулыққа дене шынықтыру арқылы қол жеткізуге болады Дене қозғалысы адам ағзасын дамытып, жұмыс істеуге қабілетін арттырады,ауруды алыстатап , өмірді ұзартады.Денсаулық - адамға табиғаттың берген ең басты құндылығы.**